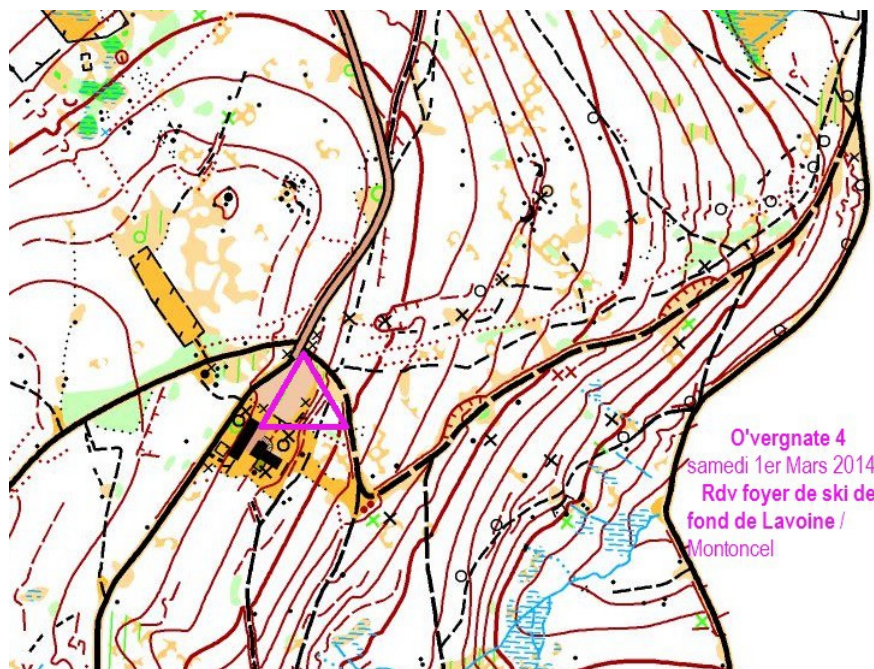


## O'Vergnate 4 - samedi 1er Mars 2014



**Lieu** : foyer de ski de fond de Lavoine/Montoncel (03250 )  
fléchage depuis le col du Beaulouis (D995 - D495)

**Départs** de 13h30 à 15h -

- circuit A : 22 postes, 6 km , (technique, long)
- circuit B : 17 postes 4,8 km , (technique, moyen)
- circuit C : 12 postes, 2,6 km (jeunes initiés, à partir de 14ans)
- circuit D : 11 postes, 1,8 km (débutants et jeunes à partir de 12 ans)

*Pour les adultes débutants en CO, possibilité d'enchaîner 2 parcours (s'échauffer sur le D, courir sur le C),  
le préciser à l'inscription*

**Inscriptions obligatoires** par mail avant vendredi soir : [lauvco@orange.fr](mailto:lauvco@orange.fr)

**Tarifs** : licenciés : 4€ - Non Licenciés : 6€

**Accueil** : Salle hors sac chauffée

Boissons et crêpes sur place, nous sommes accueillis par l'association du Foyer de ski de fond de Lavoine, merci de les remercier en passant à la buvette après la course.

**Attention, pas de réseau téléphone portable sur place, en cas d'urgence appelez le standard du foyer :**  
**04 70 59 37 87**